

En esta oportunidad, el Dr. Rodrigo Schwartz, miembro de SOCHIDERM, explicará qué es el cáncer de piel, sus principales causas, síntomas asociados, medidas de prevención universales y los tratamientos que existen para tratarlo.

El cáncer de piel corresponde a un tumor maligno derivado de células de la piel. De acuerdo al Dr. Schwartz, “existe un espectro amplio respecto a la agresividad del cáncer de piel, y de acuerdo al tipo de célula de la piel desde donde se origina, puede resultar en 3 tipos distintos. En orden de frecuencia son el carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular y melanoma maligno. Afortunadamente, el más frecuente es también el menos peligroso.”

### **Causas y signos de alerta**

“Generalmente la causa se debe al daño por exposición solar severa, además de una predisposición genética del paciente. El principal motivo que determina que una célula normal pase a ser maligna, es la presencia de mutaciones en su material genético (ADN), específicamente en genes que regulan la replicación de éstas”, explica el dermat-oncólogo.

Existen personas que poseen una predisposición mayor a desarrollar cáncer de piel, y de acuerdo al especialista, “las personas de piel clara, ojos azules, pelo rubio o colorín o si se enrojecen fácilmente con el sol”. Además, agrega a “personas que durante su infancia o adolescencia sufrieron quemaduras solares intensas e intermitentes, o que posean lunares atípicos (ABCDE), o que posean más de 10 lunares en un brazo”.

Los pacientes deben estar atentos a los síntomas o signos de alerta que pueden aparecer con el cáncer de piel. Según el también miembro del Instituto Nacional del Cáncer, “los pacientes deben estar atentos a los siguientes signos de alerta: herida que no cicatriza luego de 4-6 semanas, costra que aparece reiteradamente en mismo lugar; mancha, lunar o bulto que cambie de aspecto, pique o sangre; lunar en el cuerpo de aspecto diferente a los demás, lunar que cumpla con el ABCDE de los lunares.”

ABCDE es una sigla que ayuda a reconocer lunares que potencialmente podrían corresponder a un melanoma maligno. Cada una de las letras corresponden a: A (Asimetría), B (Bordes irregulares), C (Más de dos colores), D (Diámetro mayor a 5 mm) y E (Evolución en tamaño, forma o síntomas).

### **Tratamientos y medidas de prevención**

Existen medidas universales de prevención orientadas a disminuir la exposición solar excesiva, dentro de las que se incluyen evitar la exposición solar entre 11:00 y 17:00 hrs, buscar lugares sombreados, uso de ropa oscura, aplicación de protector solar 20 minutos antes de exponerse al sol. Además, el Dr. Schwartz llama a no utilizar fuentes artificiales de radiación ultravioleta como el solarium y a mantenerse protegidos del sol incluso en días nublados.

El tipo de tratamiento varía según el tipo de cáncer de piel y su grado de avance. El Dr. Schwartz explica que, “existen del tipo no quirúrgicos que se pueden utilizar en casos muy precoces y de bajo riesgo. La mayoría de los casos son tratados quirúrgicamente, es decir,

el tumor se trata mediante cirugía. Por su parte, los casos más avanzados, pueden requerir tratamiento con radioterapia y tratamientos sistémicos (quimioterapia u otros).”

“No tratar el cáncer de piel a tiempo puede acarrear severas complicaciones. La principal de ellas es que el tumor crezca progresivamente, invadiendo la piel y sus estructuras subyacentes (ej, músculo, hueso). La otra complicación es que el tumor se disemine más allá de la piel, hacia los ganglios, y eventualmente a otros órganos del cuerpo (metástasis). Esta última situación es más frecuente de ver en melanoma maligno, afirma el miembro de SOCHIDERM.”

El Dr. Rodrigo Schwartz llama a que los pacientes que presenten cualquiera de los signos de alerta mencionados más arriba se acerquen a un dermatólogo, con el fin de que puedan recibir el diagnóstico adecuado y un tratamiento eficaz. Además, SOCHIDERM los invita a revisar su gráfica sobre los cuidados que se deben tener ante la exposición solar.