

La Dra. Claudia Balestrini, especialista de SOCHIDERM, explica qué son los lunares, así como sus causas, medidas de prevención y cuando un paciente que los posea debe consultar a un dermatólogo.

Los lunares (nevus) son tumores benignos de la piel, formados por células pigmentadas (nevocitos). Pueden estar presentes al nacer o aparecer con los años, y en general, hasta cerca de los 50 años.

### **Causas y características**

De acuerdo a la especialista, “inicialmente se considera que el número y tipo de lunares viene predispuesto genéticamente. En segundo lugar, la radiación solar puede influir en la expresión de esta recarga genética”.

Con respecto a su apariencia, la Dra. Balestrini explica que “son redondos u ovalados, poseen borde definido y en general miden menos de 6mm”. Además, agrega que “pueden poseer una pigmentación café claro u oscuro, negro y a veces rosado”.

“Por su parte, el melanoma a veces se parece a un nevo atípico o desordenado, en donde en el 20% - 30% de los casos, estos nevus atípicos pueden evolucionar a melanoma”, explica la especialista.

### **Recomendaciones y consulta al especialista**

Los lunares no están exentos a complicaciones futuras en caso de no ser tratados, y es por ello que los pacientes deben tomar ciertas medidas de prevención. “Los pacientes que presenten factores de riesgo deben realizarse un autoexamen al menos 1 vez al mes. Además, deben usar protección solar, evitar el sol de 11:00 a las 16:00, usar factor solar, sombrero de ala ancha, lentes de sol y ropa adecuada. En el caso de pacientes que posean más de 100 nevus, recomiendo una consulta anual al dermatólogo para realizar chequeos”, aconseja la dermatóloga.

Para la Dra. Claudia Balestrini, es importante que los pacientes consulten a un médico en caso de que “posean antecedentes familiares o personales de melanoma; tengan piel clara, pelo rubio o pelirrojo y ojos azules, con más de 100 nevus y con nevus congénitos”.

Si el lunar es asimétrico, tiene colores diferentes, mide más de 5 mm, o presenta cambios importantes en su tamaño, forma o color, es imperante que el paciente visite a un dermatólogo.

Finalmente, para reconocer el peligro de una lesión pigmentada de la piel y saber cuándo visitar a un dermatólogo, puedes utilizar el ABCDE de los lunares que te entrega SOCHIDERM.